

**QO'LLASH BO'YICHA YO'RIQNOMA**  
**Biologik faol oziq-ovqat qo'shimchasi**  
**POZITIV FORTE**

**Tarkibi:**

Gamma - aminobutirik kislota (GABA) .....150 mg

L - glutamin .....100 mg

Glitsin .....50 mg

Inozitol .....40 mg

Ginkgo biloba quruq ekstrakti .....30 mg

L-5 gidroksitriptofan .....100 mg

*Yordamchi moddalar:* mikrokristal tsellyuloza, magniy stearati.

**Xususiyatlari:**

**GABA (gamma-aminobutirik kislota):** Gamma-aminobutirik kislota deb ham ataladigan GABA miya tomonidan ishlab chiqariladigan tabiiy kimyoviy moddadir. Bu tashvishga qarshi qimmatli neurotransmitter va GABA miyaga antikonvulsant ta'sir ko'rsatadi. GABA qo'shimchalari miyadagi GABA darajasini oshirishga va tashvish, stress, depressiya va uyqu muammolaridan xalos bo'lishga yordam beradi.

**Glitsin:** bu aminokislota, tanamiz oqsil hosil qilish uchun foydalanadigan birikma. Bu kognitiv moslashuvchanlikni va xotira bilan bog'liq tuzilmalarni to'g'ri shakllantirishga yordam beradi. Glisin miyada asabiy aloqada bo'lishdan tashqari, uyqu sifatini yaxshilaydi, energiya etishmasligining oldini oladi va charchoqni kamaytiradi.

**Glutamin:** tanamizdagi eng keng tarqalgan aminokislota. Bu mushak to'qimalari uchun oqsillarni ishlab chiqarishga, ichaklarimizni himoya qiladigan hujayralarini ishlab chiqarishga, immunitet tizimining hujayralarini yaxshilashga va jigarni begona moddalardan zararsizlantirishga yordam beradi. Ratsionni glutamin bilan to'ldirish sog'lom va og'ir kasallar uchun foydalidir.

**Inositol:** Inositol tanangizda hujayra membranalarining asosiy tarkibiy qismi sifatida tarkibiy rol o'ynaydi. Tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, Inositol ruhiy salomatlik va vahima buzilishi, depressiya, bipolyar buzuqlik, polikistik tuxumdon sindromi, metabolik sindrom va diabet kabi metabolik kasalliklarga chalingan odamlarga yordam berishi mumkin. Ba'zida B8 vitamini deb ataladigan inozitol tabiiy ravishda meva, loviya, don va yong'oq kabi oziq-ovqat mahsulotlarida uchraydi. Shuningdek, u qondagi qand miqdorini nazorat qilish uchun zarur bo'lgan gormon-insulinga ta'sir ko'rsatadi. Bundan tashqari, u miyangizdagi serotonin va dofamin darajasini muvozanatlashtiradi.

**Ginkgo biloba quruq ekstrakti:** Ginkgo biloba kuchli antioksidantlarni o'z ichiga olgan o'simlikdir. Bu miya funksiyalarining rivojlanishiga yordam beradi, tashvishlarni kamaytiradi va depressiyani davolashda yordam beradi. Bu, ayniqsa, xotirani yaxshilaydi, qon aylanishini va yurak salomatligini, immunitet tizimini yaxshilaydi.

**L-5 gidroksitriptofan:** tabiiy ravishda paydo bo'lgan aminokislota bo'lib, serotonin darajasini oshirish orqali depressiyani kamaytirishga yordam beradi. Melatonin ishlab chiqarishni ko'paytirish orqali uyqu sifatini yaxshilash mumkin. Bundan tashqari, vazn yo'qotishga yordam beradi.

**Quyidagi holatlar uchun biologik faol qo'shimchasi sifatida qo'llash mumkin:**

- xotira, nutqning buzilishi, diqqat yetishmasligi buzilishi;
- kam aqlli xususiyatlar;
- alkogolli ensefalopatiya va polinevrit;
- bolalarda o'sish va aqliy rivojlanishning sustligi;
- harakat kasalligining simptom kompleksi (dengiz va havo kasalligi);
- menstrual oldi sindrom;
- serotonin darajasini oshirish;
- vazn yo'qotishga yordam berish;

**Bolalar amaliyotida:**

- yuqumli (yiringli-septik jarayonlar, pnevmoniya) va boshqa kasalliklar yosh bolalarda kompleks terapiya;
- chaqaloqlarni sun'iy oziqlantirishga erta o'tkazish va donor suti bilan oziqlantirish.

**Qo'llash mumkin bo'lmagan holatlar:**

Preparat tarkibiga yuqori sezuvchanlik; va o'tkir buyrak yetishmovchiligi;

bolalar yoshi (1 yoshgacha);

homiladorlik (birinchi trimestr).

*Homiladorlik va laktatsiya davri:*

Homiladorlikning birinchi trimestrida qabul qilish mumkin emas. Homiladorlikning II va III trimestrlarida preparatni faqat ko'rsatmalar va davolovchi shifokor nazorati ostida qo'llash mumkin. Preparatni qabul qilish paytida emizishni to'xtatish kerak.

**Qo'llash usuli va dozasi:**

Ovqat paytida, kuniga 1 marta yoki mutaxassis tavsiyasiga binoan 1 tabletkadan istemol qiling. Alkogolli ensefalopatiya va polinevropatiya uchun biologik faol qo'shimcha sifatida faol davolanish fonida davolanishning dozalari va davomiyligi alohida belgilanadi. Davolash kursi 1-2 oy. Keyingi qabul kursi uchun siz muxassis bilan maslahatlashingiz kerak.

**Nojo'ya ta'sirlar**

Vaqtinchalik dispeptik alomatlar, qon bosimining o'zgarishi (davolashning birinchi kunlarida).

**Maxsus ko'rsatmalar:**

**Biologik faol qo'shimchalar dori vositasi hisoblanmaydi!**

Tavsiya etilgan sutkalik dozadan oshirmang.

**Chiqarish shakli:**

Tabletkalar soni № 30. Har bir blisterda 10 ta tabletkalar.

Karton qutida foydalanish bo'yicha ko'rsatmalar bilan 3 blister

**Saqlash shartlari:**

Quruq, yorug'likdan himoyalangan joyda 25°C dan yuqori bo'lmagan haroratda saqlang.

Preparatni bolalar qo'li yetmaydigan joyda saqlang.

**Yaroqlilik muddati**

3 yil

**Quyidagilar uchun ishlab chiqarilgan:**

MAXX-PHARM.LTD

London, Buyuk Britaniya

**Ishlab chiqaruvchi:**

Farmabest ilac. / Ankara Turkey

Company Registration Number: TR-06-K-06186

